

★ 1月の練習日 ★



日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3	4 9時～13時 (下小体育館) ☆ 川合 日吉	5	6	7 17時～19時 (下小体育館) ☆ 向山	8 9時～13時 * (下小体育館) 赤沼 荒牧
9 冬季リーグ (上木崎小)	10 冬季リーグ (上木崎小)	11 17時～19時 (下小体育館) 丹野	12	13	14 17時～19時 (下小体育館) 甲斐	15 13時～17時 (下小体育館) 外山 佐藤
16 勝ち抜いた場合 冬季リーグ 負けた場合 9時～13時 * 福井 森本	17	18 17時～19時 (下小体育館) ☆ 加藤	19	20	21 17時～19時 (下小体育館) ☆ 向山	22 9時～13時 * (下小体育館) 澤田 丹羽
23 勝ち抜いた場合 冬季リーグ 負けた場合 13時～17時 高野 大亀	24	25 17時～19時 (下小体育館) ☆ 丹野	26	27	28 17時～19時 (下小体育館) ☆ 甲斐	29 13時～17時 (下小体育館) 大山 中村
30 9時～13時 * (下小体育館) 丹羽 森田	31					

※当番は運動のできる服装で来てください。土日休日は前半に書いてある方が 氷・ごみ袋持参、後半の方が雑巾の洗濯をお願いいたします。

※当番は【鍵開け(戸締まり)、練習準備(コチへ飲み物)、出欠管理(欠席連絡への返信・コチへの欠席報告)、団員の世話、

玄関掃除、ピプス・雑巾洗濯、デジタイマー準備】をお願いします。

※都合の悪い方は各自で代理の方と交代して下さい。交代した場合は、交代をお願いした方がメールにてお知らせください。

誰も見つからない場合は、佐藤・中村までご相談下さい。

※当番の方は団員の出欠を伝助を見て確認してください。伝助の表と食い違う場合は保護者に連絡をして出欠確認をしてください。

※*がついている日は練習終了後、女子ミニバスケが使用します。ゴールは上げずにそのままにしてください。

※火曜日の練習後はクラリオンバレー、金曜日の練習後はソフトバレーが体育館を使用します。

また、土曜日、日曜日の19時以降はバドミントンも使用します。時間内にすべて終えて下さい。

※☆マークがついている日は、優太コーチの練習参加予定日です。

北原監督、美穂コーチ、高コーチ、井手コーチ、里紗コーチ

赤沼、川合、森本、中村、佐藤、甲斐、向山、加藤、荒牧、高野、大亀、澤田、岡部、日吉、森田、丹野、丹羽、外山、大山、福井