

★ 10月の練習日 ★



【注意】4時間練習の日は2人とも通して4時間の当番になります。前半後半に分けていませんので注意してください！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 17時半～19時 池田	3 14時～17時 (低学年 14時～16時) 上土曜授業 澤田(康) 松本
4 10時～13時 ※ (低学年 10時～12時) 大亀 荒牧	5	6 就学時健診準備のため 体育館使用不可 練習休み	7	8	9 17時半～19時 岡部	10 10時～13時 ※ (低学年 10時～12時) 森本 中村
11 13時～16時 (低学年 13時～15時) 松本 大亀	12	13 17時半～19時 加藤	14	15	16 17時半～19時 澤田(康) 日吉	17 13時～16時 (低学年 13時～15時) 佐藤 澤田(光)
18 10時～13時 ※ (低学年 10時～12時) 日吉 大亀	19	20 17時半～19時 池田	21	22	23 17時半～19時 加藤	24 16時～19時 (低学年 16時～18時) 土曜授業 荒牧 森本
25 13時～16時 (低学年 13時～15時) 澤田(光) 佐藤	26	27 17時半～19時 加藤	28	29	30 17時半～19時 池田	31 13時～16時 ※ (低学年 13時～15時) 中村 澤田(康)

※当番は運動のできる服装で来てください。土日休日は前半に書いてある方が氷、ごみ袋持参、後半の方は雑巾の洗濯をお願いします。

※当番は【鍵開け(戸締まり)、練習準備(コチへ飲み物)、出欠管理(コーチへの欠席連絡)、団員の世話、玄関掃除、雑巾洗濯、デジタイマー準備】をお願いします。都合の悪い方は各自で代理の方と交代して下さい。交代した場合は、交代をお願いした方が池田までお知らせください。誰も見つからない場合は、池田までご相談下さい。

※当番の方は団員の出欠を伝助を見て確認してください。伝助の表と食い違う場合は保護者に連絡をして出欠確認をしてください。

※*がついている日は練習終了後、女子ミニバスケットが使用します。ゴールは上げずにそのままにしてください。

※火曜日の練習後はクラリオンバレー、金曜日の練習後はソフトバレーが体育館を使用します。

また、土曜日、日曜日の19時以降はバドミントンも使用します。時間内にすべて終わらせて下さい。

北原監督、美穂コーチ、高コーチ、井手コーチ、里紗コーチ

池田、大亀、澤田(康)、森本、中村、佐藤、松本、加藤、荒牧、澤田(光)、岡部、日吉